



«Утверждаю»

/Николаева И.И./

директор ГАПОУ РС(Я) «ЯПК им. С.Ф. Гоголева»

приказ № 15-06/23 от 02 сентября 2024 год

Режим дня

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	время
Утренний прием, осмотр фельдшера	8.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.45 - 9.30
Чтение вслух	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Непосредственная образовательная деятельность	10.10 - 11.20
Игры, свободное общение детей, самостоятельная деятельность	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Кружковая деятельность	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Совместная деятельность педагога, игры, чтение вслух	17.30 – 18.10
Уход детей	18.15 – 19.00