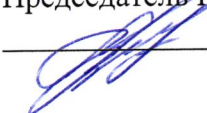



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Саха (Якутия)  
**ЯКУТСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ им. С.Ф. Гоголева**

Согласовано:  
Председатель ПК  
 Майзик В.В.

Утверждено:  
Директор  Николаева И.И.  
Приказом № 01-09/2/2 от 9-10 2023 г.

**Инструкция по охране труда  
при работе с электрической плитой  
ИОТ-089-2023**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для работников (обучающихся) при работе с электрической плитой (электрические плиты предназначены для тепловой обработки продуктов: жарки, варки и комбинированных способов тепловой обработки).

1.2. При выполнении работ с электрической плитой необходимо руководствоваться настоящей Инструкцией.

1.3. К самостоятельной работе с электрической плитой допускаются лица не моложе 18 лет (не достигшим 18 лет, в присутствии мастера производственного обучения, либо руководителя практики), не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение безопасным методам ведения работ;
- обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Повторный инструктаже по безопасности труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев, а внеплановый - при изменении условий труда, введении новых документов по охране труда, нового оборудования, при нарушении правил безопасности труда.

1.5. При работе с электрической плитой необходимо:

- выполнять требования настоящей инструкции, инструкции завода-изготовителя, по соблюдению мер электробезопасности и инструкции по мерам пожарной безопасности;
- во время работы быть внимательным, сосредоточенным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других;
- не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- знать место расположения средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, пути эвакуации в случае аварии или пожара;
- уметь оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- не появляться на занятиях и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки, наркотические вещества;
- принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях непосредственному руководителю;



- соблюдать режим работы и отдыха;
- не выполнять распоряжений, если они противоречат правилам безопасности труда;
- соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.6. При возникновении опасности пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, а в случае необходимости позвонить в службу пожарной охраны города, либо в единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) по телефону 21-112 и принять все необходимые меры по ликвидации загорания, спасению материалов и другого ценного имущества.

1.7. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

1.7.1. Работники (обучающиеся) обязаны соблюдать действующие в учреждении правила внутреннего трудового распорядка (правила внутреннего распорядка обучающихся) и графики работы; которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (занятий), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

1.8. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.8.1. В процессе работы с электрической плитой на работников (обучающихся) могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования;
- скольжение по засоренному или не вытертому насухо после мытья полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов.

1.8.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников (обучающихся), при работе с электрической плитой могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность, связанная со скованностью, вызванной применением средств индивидуальной защиты.

1.9. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам (обучающимся) в соответствии с установленными правилами и нормами.

1.9.1. При выполнении работ с электрической плитой необходимо применять спецодежду, спецобувь и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными приказом директора колледжа:

1.9.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.9.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.10. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.10.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников (обучающихся) к



произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт (при наличии);

1.10.2. Работник (обучающийся) должен немедленно извещать своего непосредственного, вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания;

1.10.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю,

1.11. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы с электрической плитой.

1.11.1. Для сохранения здоровья работник (обучающиеся) должны соблюдать личную гигиену:

- проходить в установленные сроки обязательные периодические медицинские осмотры (1 раз в год) и обследования (1 раз в 5 лет);
- оставлять верхнюю одежду обувь, ГОЛОВНой убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы обязательно мыть руки теплой водой с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами перед началом работы и после каждого занятия, после посещения туалета, перед приемом пищи. Для мытья рук в умывальниках должны быть в достаточном количестве мыло и чистые полотенца (электрополотенца);
- надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для работы в чистой санитарной одежде, менять ее по мерс загрязнения;
- осуществлять проветривание учебного помещения согласно СанПин;
- для питья употреблять воду из кулера, чайника.

1.12. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или 30 время пребывания в учреждении.

1.13. За нарушение требований настоящей инструкции по охране труда работник (обучающийся) несет дисциплинарную, административную и материальную ответственность, а в отдельных случаях — и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, в зависимости от тяжести последствий.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Работник (обучающиеся) должны приступать к работе с электрической плитой в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и как следствие, падения и получения травмы.

2.2. Порядок подготовки рабочего места.

2.2.1. Перед началом работы с электрической плитой (далее-оборудование) необходимо:

- осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы;
- убрать лишние предметы;
- привести в порядок и надеть рабочую одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений;
- проверить, удобно ли размещено оборудование рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам;
- убедиться в отсутствии повреждений оборудования, элементов оборудования;



- убедитесь, что напряжение в источнике питания соответствует требованиям завода-изготовителя;
- проверить заземление и защитные ограждения;
- включить оборудование;
- при повороте ручки реле-таймера по часовой стрелке установите на нужное значение;
- в случае обнаружения повреждений и неисправностей оборудования, не включать устройство, не приступать к работе, сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

#### 2.2.2. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- электроплита должна находиться в таком положении, чтобы проходящие мимо люди не могли толкать или помешать работе оператора, а переключатель электроплиты должен быть расположен напротив оператора.
- устойчивость аппарата (горизонтально);
- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов).

#### 2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

2.3.1. Перед началом работы с электрической плиты надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность, Застегнуть санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю,

2.3.3. При практических занятиях правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4.1. Прежде чем использовать в работе оборудование, необходимо убедиться в его исправности.

2.4.2. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.4.3. Помещение, в котором будут проводиться работы должно иметь хорошую вентиляцию.

2.4.4. Установить устройство автоматической защиты с видимым устройством мгновенного отключения от сети, устройство защитного отключения приобретает и устанавливается потребителем самостоятельно. Внешний корпус оборудования обязательно должен быть заземлен во избежание несчастных случаев, связанных с электричеством.

2.4.5. Проверить, защитный автомат-выключатель.

2.4.6. Не эксплуатируйте конфорки при появлении трещин на их поверхности.

2.4.7. При проверке регулятора температуры, поверните регулятор по часовой стрелке, выставьте уровень температуры на 1, 2, 3.

2.4.8. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения своими силами работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор пока не будут устранены неисправности.

2.4.9. Работники (обучающиеся) не должны приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого



инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника (обучающегося) разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и которая поручена руководителем.

3.1.2. Перед подключением; проверьте правильность установки, убедитесь, что напряжение в источнике питания соответствует требованиям.

3.1.3. После нагрева оборудование можно использовать для жарки, варки и комбинированных способов тепловой обработки продуктов:

- включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании;
- встать на диэлектрический коврик и включить электрическую плиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов;
- для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали;
- кастрюли, баки заполнять жидкостью не более  $\frac{3}{4}$  части их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электрическую плиту;
- крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром;
- при снятии посуды с горячей жидкостью с электрической плиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки;
- баки емкостью более л снимать с электрической плиты и ставить на нее вдвоем;
- для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками;
- сковороды ставить и снимать с электрической плиты с помощью сковородников,

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикат»)

3.2.1. Во время работы с электрической плитой применять исправные инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.2.2. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре, Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.3.1. Необходимо поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры, исключая травмирование работников (обучающихся).

3.3.2. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

3.3.3. Отходы производства и другие материалы не должны находиться на рабочем месте и в проходах, если они не требуются для работы.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.4.1. Не использовать для сиденья случайные предметы (ящики, бочки и тд.), оборудование.

3.4.2. Во время работы с электрической плитой соблюдать требования безопасности, изложенные в инструкции по эксплуатации завода-изготовителя:

- не трогайте силовой кабель мокрыми руками, в ином случае возможно поражение электрическим током;



- не допускайте нахождение кабеля между стульями, креслами или иными предметами, которые могут оказать давление и повредить кабель;
- не поручать свою работу необученным и посторонним лицам;
- не пользоваться оборудованием вблизи взрывоопасных и легковоспламеняющихся материалов или вблизи других источников тепла;
- использовать оборудование вдали от стен, занавесок или других материалов, которые не должны вступать в контакт с излучаемым теплом или паром;
- никогда не оставлять работающее оборудование без присмотра.

3.4.3. Не допускается принимать положение тела, которое может вызвать прямой контакт части тела с частями оборудования, имеющим высокую температуру.

3.4.4. Будьте осторожны при жарке, варке и комбинированных способов тепловой обработке. Ненадлежащее использование электрического оборудования может привести к пожару или ожогам.

3.4.5. При ухудшении состояния здоровья; в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания, работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в медпункт.

3.4.6. Если в процессе работы работнику (обучающемуся) станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников,

3.5.1. Во время проведения работ работники (обучающиеся) обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты.

3.5.2. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.6. Не курить (в том числе электронные сигареты), не принимать алкогольные напитки, наркотические препараты на рабочем месте.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

4.1.1. При выполнении работ с электрической плитой возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- травмирование, по причине нарушения правил эксплуатации оборудования;
- технические проблемы с оборудованием;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.2.1 При обнаружении неполадок (постороннего шума, не связанного с работой оборудования, ощущения воздействия электрического тока при прикосновении к частям оборудования, появлении дыма, запаха горелой изоляции и др.) следует немедленно выключить оборудование и сообщить непосредственному руководителю.

4.2.2. При невозможности устранения неполадок, оборудование необходимо заменить.

4.2.3. При возникновении аварийных ситуаций необходимо:

- немедленно прекратить эксплуатацию оборудования, отключить его от сети и сообщить о возникновении аварийной ситуации, ее характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие старшему руководителю;
- оповестить об опасности всех присутствующих и при необходимости покинуть опасную зону;



- под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников (обучающихся);
- если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ;
- не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

#### 4.2.4. При пожаре:

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей в начальной стадии приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;
- быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);
- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;
- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материи;
- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни и т.д.;
- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью;
- в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу пространстве, чистый воздух сохраняется дольше;
- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;
- отыскивая пострадавших, окликать их;
- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на горящего любое полотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится, не давать человеку в горячей одежде бежать. Можно облить его водой;
- эвакуируясь группой из задымленного помещения; передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

#### 4.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4. При авариях и несчастных случаях на производстве следует обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасность для жизни и здоровья людей.

4.5. Все меры по ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами (возгорание, утечка, просыпание опасного вещества, повреждение тары) должны осуществляться с учетом специфики груза и соблюдением мер безопасности, указанных в аварийной карточке на опасный груз.

4.6. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Порядок завершения работы.

5.1.1. Выключить вытяжную вентиляцию

5.1.2. После окончания жарки, варки или комбинированных способов тепловой обработки, поверните регулятор температуры против часовой стрелки до «0», в целях безопасности.

5.2. Порядок очистки и смазки оборудования, механизмов.

5.2.1. После остывания электроплиту моют горячей водой с добавлением моющих средств, ополаскивают чистой горячей водой.

5.2.2. Вытереть насухо все части оборудования и убрать оборудование в предназначенное место хранения,

5.2.3. Части оборудования нельзя мыть в посудомоечной машине

5.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

5.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в предназначенное для них место.

5.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

5.4.1. Перед очисткой устройства удалять грязь в негорючий контейнер.

5.4.2. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.4.3. В случае вывода устройства из эксплуатации, продукт нельзя утилизировать вместе с другими бытовыми отходами. Пользователь несет ответственность за передачу оборудования в соответствующий пункт приёма техники бывшей в употреблении,

5.5. Требования соблюдения личной гигиены.

5.5.1. Работники (обучающиеся) должны:

- вымыть руки и лицо теплой водой с мылом;
- надеть личную одежду.

5.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.6.1. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы с копильным пистолетом, известить своего непосредственного руководителя.