**План проведения «Месячника психологического здоровья обучающихся**

**«Здоровье – это жизнь!» в ГАПОУ РС (Я) «Якутский педагогический колледж им С.Ф.Гоголева»**

**с 17 октября по 18 ноября 2022 г.**

**«Вместе ради будущего»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятие | Форма работы | ответственные | Отметка о выполнении |
| 12.10.22 | Составление плана и приказа проведения «Месячника психологического здоровья» | УК1 | Сидорова Е.Э.  Попова М.Г.  Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| В рамках месячника | Проведение психологических игр и упражнений на занятиях по психологии | УК1, УК2 | Преподаватели психологии. |  |
| По договоренности с кураторами | Психологический тренинг «Моё будущее зависит от меня» для студентов на базе 9-го класса | УК1,УК2 | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| 20.10.22  10.11.22 | Арттерапия«Дерево настроения» - снятие психо-эмоционального напряжения, установка на позитивную жизненную позицию (Для студентов «Группы риска», «ТЖС», «СОП») | Общежитие «Дом доброты» | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| В рамках месячника | Реализация проекта задай вопрос по QR коду «Мы-рядом» |  | Слепцова Лидия Васильевна автор проекта |  |
| 17-31.10.22 | Диагностическая работа   1. шкала депрессии Зунге 1-2 курсы 2. Экспресс диагностика ЗОЖ -1 курсы 3. Общеучебные навыки и умения – 2 курсы | Онлайн, УК1,УК2 | Кривошапкина С.В. педагог-психолог, кураторы групп. |  |
| 27.10.22 | Тренинговая работа.  «Рука в руке» для молодых кураторов колледжа | Общежитие «Дом доброты», каб релаксации | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В.  Д.Д. |  |
| 21.10.22 | Родительское собрание | УК1 | Администрация ЯПК |  |
| 17.11.22 | Анкета для родителей 1 курсов | Онлайн | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В.  Кураторы 1 курсов |  |
| В рамках месячника | Работа с родителями по гармонизации детско-родительских отношений, по повышению ценности семейных отношений | УК1, УК2 | Кураторы групп.на базе 9-го класса |  |
| В рамках месячника | Совместная деятельность по организация контроля несовершеннолетних студентов проживающих в г.Якутске. | рейды | Инспектор ПДН Моякунова А.А. |  |
| По договоренности | Лекция врача дерматовенеролога Николаева А.Д. « профилактика ИППП» | Общежитие «Дом доброты» | Федосеева Е.С |  |
| По договоренности | Лекция врача диетолога «Правильное питание – залог здоровья» | Общежитие «Дом доброты» | Федосеева Е.С |  |
| 14.11.22 | Вечер «Созвездие талантов» | Общежитие «Дом доброты» | Семенова Д.П.  Культурно-массовый сектор |  |
| 21.10.22 | Концерт первокурсников «Осенний букет» | УК1 | ЦДО |  |
| 22.10.22 | Концерт первокурсников «Палитра талантов» | УК1 | ЦДО |  |
| 26.10.-17.11.22 | Конкурс «Студент года» | УК1,УК2 | Комиссия |  |
| 15.11.22 | Составление отчета и анализ проведенных мероприятий | УК1 | Сидорова Е.Э  Попова М.Г.  Моякунова А.А. |  |
| 17.11.22 | Составление аналитического и статистического отчета для РЦ ПМСС |  | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |

Социально-психологическая служба колледжа