

Министерство образования и науки РС (Я)
ГАПОУ “ Якутский педагогический колледж имени С.Ф.Гоголева”
Спортклуб “Эрэл”

**Концепция развития
студенческого спортивного клуба “Эрэл”
в Якутском педагогическом колледже
на 2021 - 2025 уч.год**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт проекта	3
- Общие положения концепции	3
2. Пояснительная записка.....	4
- Характеристика проблемы	5
- Цели и задачи концепции	6
- Сроки и этапы реализации концепции	6
- Основные направления концепции.....	6
3. Практическая часть.....	10
- Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.....	10
- Смета расходов на проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.....	11
4. Заключение.....	12
- Ожидаемые результаты	12
- Финансовое обеспечение	12
- Исполнители проекта	12
- Контроль над реализацией концепцией	13
5. Литература	14
6. Приложение.....	15

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Наименование проекта - «Развитие студенческого спортивного клуба в Якутском педагогическом колледже имени С.Ф.Гоголева на 2021 – 2025 уч.год».

Основание для разработки проекта - Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ», Закон РС (Я) «О физической культуре и спорте», Концепция развития физической культуры и спорта в ЯПК на 2021-2025 годы.

Заказчик проекта– Администрация ЯПК, Министерство образования и науки РС (Я), Министерство по физической культуре и спорту РС (Я).

Разработчик концепции – Охлопков Н.Н. руководитель физического воспитания

Общие положения концепции - Концепция развития студенческого спортивного клуба «Эрэ» в Якутском педагогическом колледже им. С.Ф.Гоголева на 2021-2025 годы (далее Проект) разработан в соответствии с законом РС (Я) «О физической культуре и спорте».

Проектом определяются основные направления в развитии физической культуры и спорта в педагогическом колледже, важнейшие целевые показатели, ожидаемые конечные результаты ее реализации.

Ход реализации концепции рассматривается на заседаниях Администрации колледжа.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Наш бурный XXI век можно без преувеличений назвать веком гиподинамии, или пониженной подвижности, и гипокинезии - уменьшение силы и объема движений. Поэтому охрана здоровья студентов одна из важнейших задач нашего времени. Ведь правильное, гармоничное развитие студентов - залог здоровья будущих поколений. Единственный путь, ведущий к здоровью каждого студента - это отношение студента к своему здоровью.

В этой связи необходимо внедрение идеологии здорового образа жизни и формирование у студентов колледжа моделей поведения, соответствующих здоровому образу жизни, проектирование и организация оздоровительной работы по привлечению студентов колледжа к спортивно – массовой и оздоровительной работе, организация работы с социальными партнерами.

Физическое воспитание в ЯПК является неотъемлемой составной частью воспитания студентов. Оно позволяет комплексно решать задачи повышения уровня здоровья, физического и духовного развития студентов, содействует формированию здорового образа жизни, формирует потребности систематических занятий физической культурой и спортом, рациональной организации свободного времени студентов, содействует подготовке высококвалифицированных специалистов.

На сегодняшний день в колледже занятиями по физическому воспитанию охвачены студенты 1 - 3 курсов всех отделений в объеме 2 часа в неделю (Уроки физкультуры). В колледже проводятся секционные занятия в следующих видах спорта: как волейбол, баскетбол, лыжные гонки, легкая атлетика, мас-рестлинг, вольная борьба, некоторые студенты посещают тренировочные занятия в других спортивных комплексах. (бокс, восточные единоборство, футбол и.т.д.). К большому сожалению эти секционные

занятия полностью не охватывают весь студенческий и преподавательский состав нашего колледжа.

Анкетный опрос показал, лишь 39% студентов нашего колледжа занимаются в спортивных секциях. Причем среди мальчиков этот показатель составляет примерно 80%, включая ФО, а среди девочек – всего 29%.

В колледже традиционно каждый год по календарному плану в течение года проводится 15 физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий.

Отмечаются успехи в развитии спорта высших достижений. В колледже за 2016 - 2020 уч. год подготовлено 12 мастеров спорта РС (Я).

Вместе с тем, в физическом воспитании, в спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе, в спорте высших достижений имеется ряд проблем, которые требуют своего решения:

1. Недостаточный уровень пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни в колледже и в Доме Доброты.
2. Нет предусмотренного финансирования в бюджете колледжа на проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы;
3. Нет положений оценки качества деятельности тренеров – преподавателей, активистов физкультурно-оздоровительной работы;
4. Физическая культура и спорт еще недостаточно используется студентами как средство формирования здорового образа жизни, значительного повышения требуют массовость проводимых спортивных мероприятий, достижение более высоких спортивных результатов на республиканской и российской арене. Нуждается в укреплении и материально-спортивная база колледжа.
5. Растет количество пропусков учебных занятий студентами по причине разного рода заболеваний. Снижается уровень физической подготовленности и физического развития студентов.

Чтобы устранить эти проблемы, нами разработана Концепция развития студенческого спортивного союза в Якутском педагогическом колледже им. С.Ф.Гоголева на 2021 – 2025 годы».

Предлагаемая нами концепция разработана в рамках реализации Национальной образовательной инициативы "Наша новая школа", Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2020- 2030 годы», Стратегии развития физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) до 2025 г.

Целевой группой данной концепции являются студенты колледжа, которые, приобщаясь к организации спортивно-оздоровительной деятельности в колледже, воспитывают в себе личность духовно, физически и социально здоровую, способную управлять своим здоровьем, здоровьем других и формировать его.

Цель:

- формирование здоровьесберегающей среды в колледже, популяризация здорового образа жизни среди работников и учащейся молодежи.

Задачи:

- привлечь студентов ЯПК к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

- подготовка будущих педагогов к организации спортивно- оздоровительной деятельности в образовательных учреждениях республики.

- создание клуба единомышленников по популяризации здорового образа жизни среди студентов, работников колледжа и населения микрорайона Центрального округа г. Якутска.

Основные направления проекта

1. Организационная работа:

- Разработка и представление на утверждение концепции;
- Формирование студенческого спортивного сообщества ЯПК;

- Подготовка способных студентов к инструкторской деятельности;
- Разработка основных положений и сценариев физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий;
- поиск и внедрение новых форм и технологий для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий;

2. Агитационно-профилактическая работа:

- реализация программ спортивных клубов по пропаганде ЗОЖ, привлечение студентов и работников колледжа в деятельность спортивных клубов;
- привлечение студентов и работников колледжа к участию на семинарах, диспутах и других мероприятиях;
- системное проведение профилактической работы среди студентов, проживающих в общежитии «Дом Доброты»;

3. Студенческое спортивное сообщество ЯПК

- развитие студенческого самоуправления;
- создание спортивных клубов по видам спорта;
- организация и проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий в ЯПК по календарному плану на 2021-2025 гг.;
- реализация обязательной сдачи нормативов ГТО среди студентов и работников;
- формирование сборной команды ЯПК для участия в городских и республиканских мероприятиях;

4. Социальное взаимодействие по пропаганде здорового образа жизни

- Институт физической культуры и спорта СВФУ им. М.К.Аммосова;
- ЧиФКиС;
- ЦНВС «Модун» им. В.Манчары;
- Стадион «Туймаада»;
- Стадион «Юность»;
- Плавательный бассейн «Чолбон»;
- Центр адаптивной физической культуры;

- Министерство физической культуры и спорта РС (Я);
- Базовые образовательные учреждения ГО г. Якутск;

5. Оздоровление и охрана здоровья обучающихся

- организация медосмотра студентов и работников колледжа;
- вакцинация против осенне-весенних инфекций;
- организация и контроль по обеспечению здоровым питанием;
- витаминизация студентов, спортсменов;
- профилактическая работа по пандемии, ОРВИ, СПИД, употреблению ПАВ и др;

Сроки реализации: 2021 – 2025 гг.

I этап – подготовительный - апрель 2021 г.

II этап – основной – сентябрь 2021 г - ноябрь 2025 г.

III этап – заключительный – май - 2025 г.

Ожидаемые результаты

В результате реализации основных положений проекта к 2025 году предполагается:

- повышение приоритета здорового образа жизни среди студентов, работников колледжа и населения микрорайона;
- повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;
- повышение уровня самостоятельности и активности студентов – будущих педагогов по приобщению населения к занятиям физической культуры и спортом, по организации спортивно – массовых мероприятий;
- увеличение объем платных физкультурных услуг;
- повышение уровня состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов, преподавателей и техработников;
- Повышение качества образовательных результатов;
- Повышение уровня общей и педагогической культуры;

- Снижения уровня правонарушения;
- Снижения уровня заболеваемости среди студентов;
- Повышение спортивного мастерства студентов;

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Календарный план физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий на 2021 - 2025 гг.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Место	Ответственные
	Разработать и представить на утверждение план проекта	Апрель 2021	ЯПК	Охлопков Н.Н.
	Сформировать физкультурный актив, выбрать физоргов	Сентябрь 2021	ЯПК	Спортклуб «Эрэл»
1.	Осенний легкоатлетический кросс	2021-2025	Зеленый луг	Охлопков Н.Н.
2	Легкоатлетический пробег, посвященный 100 –тию ЯПК	2022	Ст. Туймаада	Попова М.Г. Сивцев Ф.Г. Охлопков Н.Н.
3.	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс – Наций»	2021 -2025	Ст. «Туймаада»	Охлопков Н.Н.
4.	Командное первенство по легкой атлетике среди учебных групп ДО, МО, ПВНК, в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	Стадион «Туймаада»	Анахина А.В. Спортклуб «Эрэл»
5.	Командное первенство по волейболу среди учебных групп ДО, МО, ПВНК, в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Максимов И.В. Спортклуб «Эрэл»
6.	Лично – командное первенство по русским шашкам среди учебных групп ДО, МО, ПВНК, в зачет комплексной спартакиады	2021 -2025	С/зал ЯПК	Охлопков Н.Н. Спортклуб «Эрэл»
7.	Лично – командное первенство по якутским прыжкам среди учебных групп ДО, МО, ПВНК, в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Иванов А.В. Спортклуб «Эрэл»
8.	Лично – командное первенство по настольному теннису среди учебных групп ДО, МО, ПВНК в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Васильева Э.П. Спортклуб «Эрэл»
9.	Лично – командное первенство	2021 -2025	212 ауд	Антоев А.С.

	ЯПК по пулевой стрельбе среди учебных групп ДО, МО, ПВНК в зачет комплексной спартакиады			Спортклуб «Эрэл»
10.	Лично – командное первенство по якутским народным играм среди учебных групп ДО, МО, ПВНК, в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Охлопков Н.Н. Спортклуб «Эрэл»
11.	Лично – командное первенство по Аэробике среди учебных групп ДО, МО, ПВНК, в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Тыасытова А.Н. Спортклуб «Эрэл»
12.	Лично – командное первенство по перетягиванию каната среди учебных групп ДО, МО, ПВНК, в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал	Иванов А.В Спортклуб «Эрэл»
13.	Командное первенство по мини-футболу среди групп ФО	2021 -2025	Спортивная площадка	Иванов А.В. Спортклуб «Эрэл»
14.	Командное первенство по легкой атлетике среди групп ФО	2021-2025	Стадион «Туймаада»	Анахина А.В. Спортклуб «Эрэл»
15.	Командное первенство по волейболу среди учебных групп ФО в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Максимов И.В. Спортклуб «Эрэл»
16.	Командное первенство по баскетболу среди учебных групп ФО в зачет комплексной спартакиады	2021 -2025	С/зал ЯПК	Максимов И.В. Спортклуб «Эрэл»
17	Лично – командное первенство по русским шашкам среди учебных групп ФО в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Охлопков Н.Н. Спортклуб «Эрэл»
18	Лично – командное первенство по настольному теннису среди учебных групп ФО в зачет комплексной спартакиады	2021-2025	С/зал ЯПК	Васильева Э.П. Спортклуб «Эрэл»
19	Лично – командное первенство по пулевой стрельбе среди учебных групп ФО в зачет комплексной спартакиады	2021 -2025	212 ауд	Антоев А.С. Спортклуб «Эрэл»
20	Спортивные состязания «Игры Боотуров ЯПК»	2021-2025	С/зал ЯПК	Охлопков Н.Н. Спортклуб «Эрэл»
21	Лично-командное первенство ЯПК по лыжным гонкам среди учебных групп ФО	2021-2025	С/зал ЯПК	Сивцев А.В. Спортклуб «Эрэл»
	Реализация нормативов ГТО	2021-2025	С/зал ЯПК	Охлопков Н.Н.

22				Спортклуб «Эрэл»
23	Организация и проведения спартакиады среди работников ЯПК	2021-2025	С/зал ЯПК	Майзик В.В. Максимов П.Е.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белорусов, В.В. Воспитание в спорте: учебник/ В.В.Белорусов - М.: Физкультура и спорт, 1974. – 119 с.
2. Жилкин, А.И. Легкая атлетика: учебник/ А.И.Жилкин - М.: Академия, 2005. – 464 с.
3. Макаров, А.Н., Легкая атлетика: учебник/ А.Н.Макаров, П.З.Сирис, В.П.Тенков - М: Просвещение, 1990.- 155с.
4. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. - М.: Издательский центр «Академия», 2001.-480 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://nsportal.ru/detskii-sad/fizkultura/fizkulturno-ozdorovitel'naya-rabota-v-dou-materialy-iz-opyta-raboty> - Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ (материалы из опыта работы).
2. <http://www.dissercat.com/content/fizkulturno-ozdorovitel'naya-deyatelnost-kak-sotsialnyi-faktor-formirovaniya-zdorovya-sovreme> - Физкультурно-оздоровительная деятельность как социальный фактор формирования здоровья современной студенческой молодежи.
3. <http://sport-vyb.spb.ru/for/> - Физкультурно - оздоровительная работа
4. <http://festival.1september.ru/articles/507974/> - "Растим здоровых детей" (физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ).

