**План проведения «Месячника психологического здоровья обучающихся**

**«Здоровье – это жизнь!» в ГАПОУ РС (Я) «Якутский педагогический колледж им С.Ф.Гоголева»**

**с 15 октября по 15 ноября 2021 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятие | Форма дистанционной работы | ответственные | Отметка о выполнении |
| 07.10.21 | Составление плана и приказа проведения «Месячника психологического здоровья» | УК1 | Сидорова Е.Э.  Попова М.Г.  Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| По понедельникам | Тьюторские часы «О информационной безопасности в сети интернет» | ZOOM, УК1,УК2 | Кураторы групп групп |  |
| В рамках месячника | Проведение психологических игр и упражнений на занятиях по психологии | УК1, УК2 | Преподаватели психологии: Кривошапкина С.В. , Павлова С.С., Майзик В.В. |  |
| По договоренности с кураторами | Психологический тренинг «Я – люблю и берегу свое здоровье » для студентов на базе 9-го класса | ZOOM | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В.  Федосеева Е.С. |  |
| В рамках месячника | Арттерапия «Дерево жизни» - снятие психо-эмоционального напряжения, установка на позитивную жизненную позицию (Для студентов «Группы риска», «ТЖС», «СОП») | Общежитие «Дом доброты» | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| В рамках месячника | Социальный ролик «Здоровье-это жизнь!» | инстаграм | Кураторы групп  Куличкина А.А. |  |
| В рамках месячника | Диагностическая работа   1. шкала депрессии Зунге, 2. СПТ 2021 | Онлайн, УК1,УК2 | Кривошапкина С.В. педагог-психолог, кураторы групп. |  |
| В рамках месячника | Диагностическая работа.  «Современный куратор» (анкетирование)для кураторов колледжа | онлайн | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| В рамках месячника | Информация для родителей – помощь ребенку «Информационная безопасность моего ребенка» | Сайт ЯПК | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| В рамках месячника | Информационная поддержка «Как помочь студенту с аутоагрессивным, аддиктивным поведением» в рамках практической помощи молодым кураторам» . | Сайт СПС | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |
| В рамках месячника | Работа с родителями по гармонизации детско-родительских отношений, по повышению ценности семейных отношений | Онлайн | Кураторы групп. |  |
| 22.10.21 | Родительское собрание студентов первых курсов | Онлайн | Комиссия |  |
| В рамках месячника | Совместная деятельность по орг анизация контроля несовершеннолетних студентов проживающих в г.Якутске. | рейды | Инспектор ПДН Гурулева Ф.Ф.  Моякунова А.А.  Тьюторы |  |
| В рамках месячника | Профилактическая работа «Профилактика ОРВИ и коронавирусной инфекции» | Сайт ЯПК | Федосеева Е.С. |  |
| С 08.10 по 22.10 | Организация, подготовка и проведение мероприятия «Новые таланты ЯПК» (Осенний букет) | Онлайн | Дмитриева Н.В.  Качановская А.А.  Федорова Т.Е.  Григорьев В.М. |  |
| 03.11.21 | Организация и проведение мероприятия «День народного единства» | УК1,УК2 | Дмитриева Н.В.  Качановская А.А.  Федорова Т.Е.  Григорьев В.М. |  |
| 12.11.21 | Составление отчета и анализ проведенных мероприятий | УК1 | Сидорова Е.Э  Попова М.Г.  Моякунова А.А. |  |
| 15.11.21 | Составление аналитического и статистического отчета для РЦ ПМСС |  | Моякунова А.А.  Кривошапкина С.В. |  |

Социально-психологическая служба колледжа