

Утверждаю



МЕНЮ
20 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПЛОВ	150	17	17,4	26,1	329
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	24,9	103
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		20,1	18,3	77,8	561
Всего		20,1	18,3	77,8	561

Медицинская сестра _____