

Утверждаю



МЕНЮ

19 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50/25	7,3	7,8	4	116
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	205	6,2	5,6	28,2	189
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	3,2	2,6	23	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		19,3	16,4	86,8	572
Всего		19,3	16,4	86,8	572

Медицинская сестра _____