Утверждаю

_____ //

МЕНЮ

16 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	26,5	25,4	23,5	429
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	24,9	103
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	10	0,3		8,2	34
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	75	6,2	10,8	52,3	331
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		35,7	36,7	125,9	979
Всего		35,7	36,7	125,9	979

Медицинская сестра _____