

Утверждаю



МЕНЮ
15 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	15,4	17,5	15,3	281
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,3		10,3	42
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		24,6	22,9	81,4	634
Всего		24,6	22,9	81,4	634

Медицинская сестра _____