

Утверждаю



МЕНЮ

14 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
БОРЩ	250	2,7	4,1	8,9	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ	100	7,4	13,6	61,4	399
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		12,7	18,1	110,6	657
Всего		12,7	18,1	110,6	657

Медицинская сестра _____