

Утверждаю



МЕНЮ
13 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,1	8,7	7,4	140
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	24,9	103
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		11,2	9,6	59,1	372
Всего		11,2	9,6	59,1	372

Медицинская сестра _____