

Утверждаю



МЕНЮ
12 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	14,9	16,1	3,4	219
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,3		10,3	42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	28,1	21,5	102,3	715
Итого		49,6	44,3	165,8	1261
Всего		49,6	44,3	165,8	1261

Медицинская сестра _____