Утверждаю

_____ //

МЕНЮ

30 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	4,2	5,3	26,7	171
ШОКОЛАД	20	2	6,9	10,1	111
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	35	5,3	4,2	5,2	79
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203
Итого		16,1	22,9	93	641
Всего		16,1	22,9	93	641

Медицинская сестра _____