

Утверждаю



МЕНЮ
29 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50/25	7,3	7,8	4	116
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,6	4,8	31,9	194
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	36	1,1	1,8	2,1	29
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		17,6	15,1	77,5	519
Всего		17,6	15,1	77,5	519

Медицинская сестра _____