

Утверждаю



# МЕНЮ

28 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	12,9	10,7	18,8	224
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	100	11,7	8,3	32,5	251
ШОКОЛАД	20	2	6,9	10,1	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		29,2	26,3	101,7	761
Всего		29,2	26,3	101,7	761

Медицинская сестра \_\_\_\_\_