

Утверждаю



МЕНЮ
27 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,4	13,9	0,2	152
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	24,9	103
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		15	19,6	83,2	575
Всего		15	19,6	83,2	575

Медицинская сестра