

Утверждаю



МЕНЮ
26 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,1	8,7	7,4	140
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	55	1,6	3,3	3,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	3,2	2,6	23	127
Итого		19,4	21,4	98,4	661
Всего		19,4	21,4	98,4	661

Медицинская сестра _____