

Утверждаю



МЕНЮ
25 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	205	6,2	5,6	28,2	189
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
ЙОГУРТ	100	2,8	2,5	4,5	57
Итого		13,3	9,7	91,1	511
Всего		13,3	9,7	91,1	511

Медицинская сестра