

Утверждаю



МЕНЮ
23 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77
БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	7,4	7,6	1,8	106
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	4,2	5,3	26,7	171
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		18,2	18,9	84	577
Всего		18,2	18,9	84	577

Медицинская сестра _____