



**МЕНЮ**  
22 октября 2021 г.

**7-10 лет**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,1	8,7	7,4	140
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,6	4,8	31,9	194
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		17,3	14,2	78,8	514
Всего		17,3	14,2	78,8	514

Медицинская сестра \_\_\_\_\_