

Утверждаю



МЕНЮ

11 октября 2021 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,6	0,4	17	82
ЙОГУРТ	100	2,8	2,5	4,5	57
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,4	13,9	0,2	152
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203
Итого		17,2	24,3	95,9	677
Всего		17,2	24,3	95,9	677

Медицинская сестра _____