Утверждаю _____
зам.дир. по ОО
ГАПОУ ЯПК Иванова
3 сентября 2019 г

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, индивидуальное общение, осмотр фельдшера	7.45 – 8.45
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.45 – 9.30
Физическая культура	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Непосредственная образовательная деятельность	10.00 – 11.00
Игры, свободное общение детей, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Кружковая деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Совместная деятельность педагога, игры, чтение вслух. Самостоятельная деятельность детей	17.30 – 18.10
Уход детей	18.15 – 18.45