ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯКУТСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. С.Ф. ГОГОЛЕВА

Утверждаю Директор ГБОУ СПО ЯПК им. С.Ф.Гоголева / К.И. Копылова/

ая 2015 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа подготовки специалиста среднего звена по специальности среднего профессионального образования 49.02.02 Адаптивная физическая культура

углубленная подготовка

Квалификация: Учитель адаптивной физической культуры

Форма обучения — очная Нормативный срок освоения ОПОП — 3 года и 10 мес. на базе основного общего образования

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации ОПОП ОУ

Настоящий учебный план ГБОУ СПО «Якутский педагогический колледж им. С.Ф. Гоголева» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.02 «Адаптивная физическая культура», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 994 от 13 августа $2014 \, \Gamma$.

Профессиональная деятельность выпускников направлена на: адаптивное физическое воспитание детей, подростков и молодежи, отнесенных к специальным медицинским группам и с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных организациях.

Учитель адаптивной физической культуры готовится к следующим видам деятельности:

- организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях;
- организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам;
- методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания.

По окончании учебного курса выпускникам колледжа присваивается квалификация углубленной подготовки – Учитель адаптивной физической культуры.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Основная профессиональная образовательная программа (ОПОП) по специальности предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общеобразовательного;
- общего гуманитарного и социально-экономического;
- математического и общего естественно-экономического;
- профессионального;

В содержании основной профессиональной образовательной программы включены следующие разделы:

- практики: учебная, производственная (по профилю специальности) и преддипломная;
- аттестации: промежуточной и государственной (подготовка и защита выпускной квалификационной работы).

«Общеобразовательный цикл» основной профессиональной образовательной программы СПО формируется соответствии с разъяснениями ПО реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования основных профессиональных образовательных программ профессионального образования. Объем обязательной учебной нагрузки по теоретическому курсу обучения составляет 36 часов, при шестидневной неделе.

Теоретический курс общеобразовательного цикла состоит из базовых и профильных (естествознание и культура общения) учебных дисциплин. Составляет 1404 часов: из которых — 460 час. — общие базовые дисциплины; 468 - профильные дисциплины; 294 час. — дисциплины по выбору их обязательных предметных областей; 39 - дополнительные дисциплины.

Учебная программа со второго курса состоит из обязательной и инвариантной части (5130). Обязательная часть ОПОП составляет 70 процентов общего объема времени, отведенного на их усвоение. Вариативная часть с учетом особенностей образовательной системы дает возможность расширения и углубления подготовки выпускников необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования:

«Общий гуманитарный и социально-экономический цикл» (652 часов), из них в вариативной части включены дисциплины: «Культурология» - 48 часов, «Русский язык и

культура речи» - 80 часов. По дисциплине «Физическая культура» еженедельно предусмотрены два часа самостоятельной учебной нагрузки, включая игровые виды подготовки за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях.

Основная профессиональная образовательная программа по специальности расширена в профессиональных циклах и модулях:

«Профессиональный цикл» 1920 часов, из них на вариативную часть отведено 616 часов по дисциплинам: «Основы здорового образа жизни» - 36 часов, «Основы теории учебной деятельности студента» - 48 часов, «Основы педагогического мастерства» - 48 часов.

«Профессиональные модули»:

- ПМ.01. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях» 364 часов, в котором определен МДК.01.01 «Частные методики адаптивного физического воспитания».
- ПМ.02. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам» 252 часа, МДК.02.01 «Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам».
- ПМ.03. «Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания» 108 часов, МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры».

Система оценок, формы, порядок и периодичность текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся основываются на нормативных документах образовательного учреждения. Промежуточная аттестация обучающихся в течение семестра проводится как концентрированно, так и рассредоточено. Формы и процедуры текущего контроля знаний включает: систему оценок, в том числе шкалу отметок, возможности применения рейтинговых и накопительных систем оценивания и другие, формы контроля конкретизируются в рабочих программах дисциплин и профессиональных модулей, утверждаются графиком учебного процесса.

Лабораторные и практические занятия по учебным дисциплинам и МДК проводятся по подгруппам, если наполняемость каждой составляет не менее 8-10 человек.

Курсовые работы выполняются по профессиональному модулю ПМ.01. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях» и ПМ.02. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам».

Основной профессиональной образовательной программе предусмотрены на каждую учебную группу консультации по 100 часов в один учебный год, формы организации консультаций: индивидуальные и групповые, письменные и устные.

Учебная и производственная практика по профилю проводится концентрированно и рассредоточено на базе школьных образовательных организаций, с которыми заключены договора. Преддипломная практика проводится концентрированно после изучения теоретического материала, перед выходом студента на государственную итоговую аттестацию.

Программа обучения обеспечивается учебно-методической документацией по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям ППССЗ.

Внеаудиторная работа сопровождается методическим обеспечением и обоснованием расчета времени, затрачиваемого на ее выполнение.

Педагогический колледж располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки, учебной практики, предусмотренных учебным планом образовательной организации.

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам. Имеет следующий перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений:

Кабинеты: гуманитарных и социально-экономических дисциплин; педагогики и психологии; анатомии, физиологии и гигиены человека; иностранного языка; безопасности жизнедеятельности; теории и истории физической культуры и адаптивной физической культуры; методики адаптивного физического воспитания;

Лаборатории: информатики и информационно-коммуникационных технологий; физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс: универсальный спортивный зал; зал ритмики и фитнеса; тренажерный зал; зал лечебной физической культуры и физической реабилитации; открытую спортивную площадку.

Залы: библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет; актовый зал.

Государственная (итоговая) аттестация проводится в форме защиты дипломного проекта, порядок ее подготовки и проведения определяется «Положением о ГИА выпускников ГБОУ СПО «Якутский педагогический колледж имени С.Ф. Гоголева». На выполнение выпускной квалификационной работы отводится – 4 недель, на защиту проекта – 2 недели.

1.3. График учебного плана

																					кал	іен,	дар	ны	йу	чеб	нь	ій і	pac	фиі	ĸ																						1
Б			(Сент	ябрь	5		Oĸ	стябј	рь			Ноя	брь		,	Дека	брь	,		Янг	варь			Фе	врал	ΙЬ			Maj	рт			Ап	релі	Ь		l	Л ай			И	юнь				Июл	ь			Авгу	/ст	
чения	д.	Ħ.																									Н	едел	ш																								
Курсы обу	1 сем.нед.	2 сем.нед.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27 :	28	29	30	31	32	33	34 3	5 30	5 37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50 5	51 52	
1	17	22	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	,	,	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	•	•	=	=	,	=	=	,	=	= =	=
2	17	20	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	,	=	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	П	Δ	Δ	П	Δ	Δ	Δ	Δ Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	•	=	=	=	=	=	,	"	= =	-
3	15	18	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	П	П	Δ	Δ	Δ	Δ	•	"	"	Δ	Δ	Δ	Δ	П	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	П	П	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	•	П	П	П	Ι Ι	I =	,	=	"	"	=	= =	,,
4	14	11	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	П	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	П	Δ	Δ	•	"	"	П	П	П	П	П	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	• f	P	P	P	P	P										

Обозначение символов:

 Δ - теоретическое обучение;

 Π - практика концентрированная;

• - промежуточная аттестация;

- каникулы;

Р - государственная итоговая аттестация.

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

	Обучение по		Производственна	я практика		Госудоротронноя		
Курсы	дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	по профилю профессии НПО или специальности СПО	преддипломная (для СПО)	Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	0	0	0	2	0	11	52
ІІ курс	37	2	1	0	1	0	11	52
III курс	33	1	7	0	2	0	10	53
IV курс	25	1	2	4	2	6	2	42
Всего	134	4	10	4	7	6	34	199

3. План учебного процесса для ОПОП СПО

S		Формы промежуточной аттестации	Уч		нгрузка с	бучающі	іхся (час	·.)								
Инлекс		мея	ва	ьна		ательная	аудитор	ная	Iκ	урс	II F	сурс	III ı	курс	VI ĸ	сурс
Ин		ы промежут аттестации	ЛЬН	остоятел я работа) <u>=</u>				1	2	3	4	5	6	7	8
	Наименование циклов,	МЫ	има	тоя	всего анятиї				сем.	сем.	сем.	сем.	сем.	сем.	сем.	сем.
	дисциплин, профессиональных	dog	максимальная	Самостоятельна я работа	всего занятий		в т. ч.									
	модулей, МДК, практик	5	W	C _a	- ,	лекций	практ	курс	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Колич	нество учеб	ных неде	ель					17	22	17	20	15	18	14	11
0.00	Общеобразовательные циклы															
ОУД.00	Образовательные дисциплины базовые															
ОУД.01	Русский язык и литература	т, экз.	406	94	312				119	193						
ОУД.02	Иностранный язык	т,д/з.	152	35	117				51	66						
ОУД.03	Математика	т,экз.	203	47	156				68	88						
ОУД.04	История	т,д/з.	203	47	156				68	88						
ОУД.05	Физическая культура	т,д/з.	152	35	117				34	83						
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности	т, д/з.	91	21	70				34	36						
ОУД.07	Информатика	т,д/з.	101	23	78				34	44						
ОУД.11	Обществознание	т,д/з.	186	43	143				68	75						
ОУД.14	Естествознание	т,д/з.	140	32	108				50	58						
ОУД.16	География	т,д/з.	93	21	72				50	22						
ОУД.17	Экология	T.	46	10	36				36							
УД.1	Культура общения	T.	49	10	39					39						
	Итого		1822	418	1404	0	0	0	612	792						

ОГСЭ.01	Основы философии	3	72	24	48	40	8								48
ОГСЭ.02	Психология общения	д/з	72	24	48	10	38			48					
ОГСЭ.03	История	д/з	72	24	48	40	8			48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	т;т;т;т;3	280	90	190	0	190			30	34	30	36	34	26
0ГСЭ.05	Физическая культура	т;3;3;3;д/3; д/3	280	90	190	30	160			32	40	30	36	28	24
ОГСЭ.06	Вариативная часть														
ОГСЭ.06.01	Русский язык и культура речи	т;д/з	120	40	80	56	24			34	46				
ОГСЭ.06.02	Культурология	т;д/з	68	20	48	38	10							28	20
	Итого		964	312	652	214	438	0		192	120	60	72	90	118
EH.00	Математический и общий естественнонаучный цикл														
EH.01	Математика	т;д/з	92	30	62	10	52			62					
EH.02	Информатика и информационно- коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	т; д/з	92	30	62	14	48			34	28				
	Итого		184	60	124	24	100	0		96	28	0	0	0	0
П.00	Профессиональный цикл														
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины														
ОП.01	Педагогика	т;з;экз	200	64	136	88	48				36	30	70		
ОП.02	Психология	T;T;3	200	64	136	88	48				36	30	70		
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	т; экз.	116	38	78	48	30				48	30			
ОП.04	Анатомия	т; экз.	150	50	100	80	20			60	40				
ОП.05	Физиология с основами биохимии	т;экз	150	50	100	80	20							40	60
ОП.06	Гигиенические основы ФВ	3	88	30	58	48	10								58
ОП.07	Основы врачебного контроля, ЛФК и массажа	3	88	30	58	20	38		 						58
ОП.08	Основы биомеханики	д/з	88	30	58	38	20								58

	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки														
ОП.09	' '														
ОП.09.01	Спортивные игры с МТ		206	76	130	34	96			20	34	30	26	20	
ОП.09.02	Легкая атлетика с МТ		206	76	130	34	96			20	34	30	26	20	
ОП. 09.03	Гимнастика с МТ	т;т;т;3	206	76	130	34	96			20	34	30	26	20	
ОП. 09.04	Лыжный спорт с МТ	т;д/з;т;3	186	70	116	20	96			28	34	24	30		
ОП. 09.05	Национальные виды спорта с МТ	т;д/з;3	144	50	94	28	66			32	32	30			
ОП. 09.06	Туризм с МТ	3.	68	22	46	8	38				46				
ОП. 09.07	Новые виды физкультурной деятельности	т;3	66	22	44	8	36						26	18	
ОП.09.08	Подвижные игры	3	48	12	36	6	30			36					
ОП. 10	Правовое обеспечение профессиональнойдеят-ти	3	66	22	44	36	8								44
ОП. 11	Теория и история физической культуры	т;экз	134	44	90	80	10			30	60				
ОП. 12	Теория и организация адаптивной физической культуры	Т;3	98	30	68	58	10					30	38		
ОП. 13	Основы общей патологии	т;экз.	98	30	68	60	8				34	34			
ОП. 14	Безопасность жизнедеятельности	т;3	98	30	68	24	44			30	38				
ОП. 15	Вариативная часть														
ОП.15.01	Основы здорового образа жизни	д/з	54	18	36	30	6							36	
ОП.15.02	Основы технологии учебной деятельности студента	3	72	24	48	32	16			48					
ОП.15.03	Основы педагогического мастерства	д/з	72	24	48	40	8							48	
	Итого		2902	982	1920	1022	898	0		324	506	298	312	202	278
ПМ.00	Профессиональные модули														

HW 01	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях														
ПМ.01	TT														
МДК.01.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	т;д/з;т;экз	544	180	364	160	204				66	82	72	144	
	Учебная практика (1 нед. (к) введ. в проф.; 1 нед. уст.л/пр. (к))										В/сп		ИМЛ		
	Производственная практика - псих пед (1 неделя); (1 неделя (к); 3 нед. Л/пр.; (1 неделя (к))										Пс/пед.	П/У	Л/пр	B/p	
ПМ.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам														
МДК. 02.01	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	д/з;экз	374	122	252	120	132					100	152		
	Учебная практика (1 нед. введ. в спец.)												Вед.в спец.		
	Производственная практика (1 нед.Вн.; 2 нед. Пр/у.;)												B/p; П/У,2		
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания														
МДК. 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры	д/з;экз	162	54	108	60	48						40	68	экз
	Учебная практика (1 нед. (к))													M/π	
	Производственная практика (1 нед. (к))														И/п
	Итого		1080	356	724	340	384	0		0	66	182	264	212	0

	Государственная итоговая аттестация (6 нед.) дарственная (итоговая) аттестация ограмма базовой/углубленной подготовки				4824	1600	1820	0	612	792	612	720	540	648	504	396
пдп	• • •															П/п
ГИА																
Государств	енная (итоговая) аттестация			дисципл	ины и М	ДК			16	18	12	12	9	10		
1. Програми	ма базовой/углубленной подгото	вки				учебная	практика	ì				36		36	36	36
1.1. Диплог	мный проект (работа)					произв./ практик	_					72	36	216	36	144
Выполнение	1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) (всего 4 нед.)					экзамен	ОВ			3	0	2	2	2	1	2
Защита дипл	ломного проекта (работы) (всего 2	2 нед.)			Всего	дифф. за	четов			7	2	5	1	3	1	4
1.2. Государ профессиона физического образовател физического медицински	ащита дипломного проекта (работы) (всего 2 нед.) 2. Государственные экзамены – квалификационный экзамен по профессиональным модулям: ПМ.01Организация адаптивного ризического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) бразовательных учреждениях; ПМ.02 Организация адаптивного ризического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным педицинским группам; ПМ.03 Методическое обеспечение процесса даптивного физического воспитания.					зачетов					2	2	2	3	1	5

4. Виды практики и сроки прохождения

No	Виды практики	Дисциплина, ПМ	Форма практики	Курс	Семестр	Количество часов	Форма контроля
1	Введение в профессию (УП)	ПМ.01	концентрированно	2	4	36	д/ф
2	Психолого-педагогическая (ПП)	ПМ.01	концентрированно	2	4	36	д/ф
3	Введение в специальность (УП)	ПМ.02	концентрированно	2	4	36	д/ф
4	Пробные уроки (ПП)	ПМ.01	концентрированно	3	5	72	д/ф
5	Внеклассная работа – судейская (ПП)	ПМ.02	концентрированно	1/2	2/4	36	д/ф
6	Пробные уроки (ПП)	ПМ.02	концентрированно	3	6	72	д/ф
7	Инструктивно-методический (УП)	ПМ.01	концентрированно	3	6	36	зачет
8	Летняя практика (ПП)	ПМ.01	концентрированно	3	6	108	д/ф
9	Методическая практика (ПП)	ПМ.03	концентрированно	4	7	36	зачет
10	Исследовательская практика (УП)	ПМ.03	концентрированно	4	8	36	д/ф
11	Преддипломная практика	ПМ01; ПМ02	концентрированно	4	8	144	д/ф

Всего 648 часов (18 недель)

Согласовано

Заведующий отделением «Физическая культура» Максимов И.В.

Заместитель директора ЯПК по учебной работе Платонова Т.В.

Председатели предметных (цикловых) комиссий:

/Шестакова Е.А./

/Васильева Э.П./